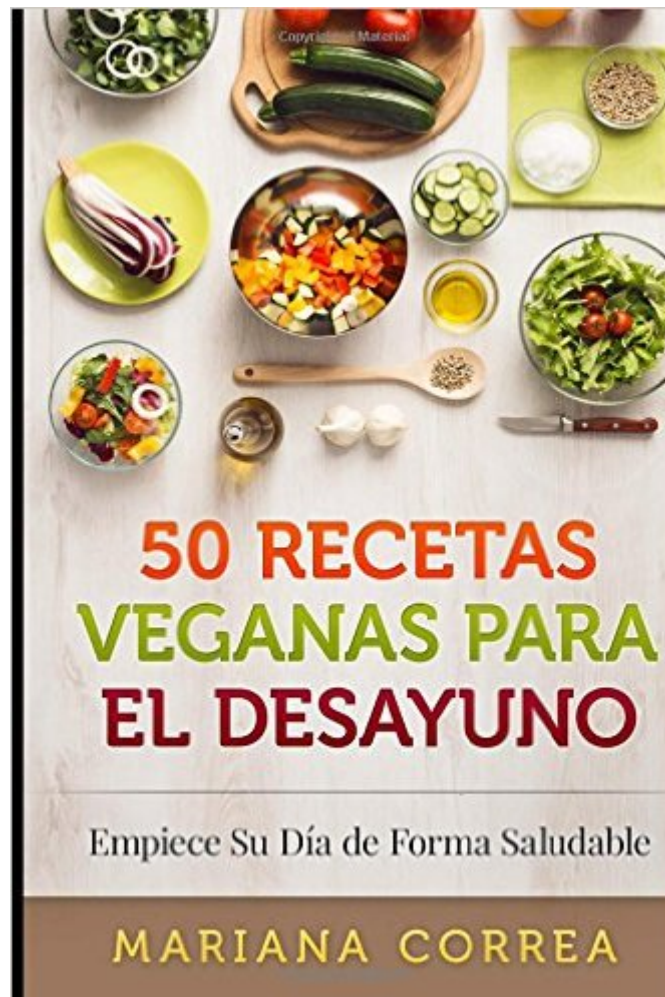


The book was found

50 RECETAS VEGANAS Para El DESAYUNO: Empiece Su Día De Forma Saludable (Spanish Edition)



Synopsis

50 Recetas Veganas para el Desayuno es el mejor libro para cualquier persona que busca comenzar el día de la mejor manera posible. Usted se sentirá lleno de energía, revitalizado y saludable. Sólo se sentirá de esta manera si su cuerpo es saludable desde adentro hacia afuera. Las recetas de este libro son simples, fáciles de hacer y deliciosas. Usando ingredientes accesibles de manera variada, sus comidas estarán llenas de minerales esenciales, vitaminas y antioxidantes. Su conexión con los alimentos es la mayor influencia para su bienestar a largo plazo. La primera cosa a considerar cuando se desea hacer un cambio en su vida es su dieta. Una alimentación saludable es la base de su estilo de vida y de la longevidad. La autora, Mariana Correa es una ex atleta profesional y nutricionista deportista certificada que compitió con éxito en todo el mundo. Ella tiene años de experiencia tanto como atleta y como entrenadora aportando una perspectiva de valor incalculable. Sin duda disfrutará de todas las recetas de este libro e incluso podrá usar estas recetas de desayuno a la hora del almuerzo y la cena.

Book Information

Paperback: 90 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform; First Edition edition (October 22, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 151873328X

ISBN-13: 978-1518733284

Product Dimensions: 6 x 0.2 x 9 inches

Shipping Weight: 6.7 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,103,200 in Books (See Top 100 in Books) #79 in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #1730 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Vegetarian & Vegan > Vegan #9234 in Books > Libros en español > No-Ficción

[Download to continue reading...](#)

Control Systems Engineering, 7th Edition
Quieting Your Heart: 30-Day Prayer Journal - Love Edition
Adults Who Color Christmas Edition: An Adult Coloring Book Featuring Holiday Inspired Art, Including Whimsical Christmas Trees, Snowflakes, and Gifts
Drug Idol (Japanese Edition)
Programming ArcGIS with Python Cookbook - Second Edition
PostGIS in Action, 2nd Edition
MySQL Programming Professional Made Easy 2nd Edition: Expert MySQL Programming
Language Success in a Day for any Computer User! (MySQL, Android programming, ... JavaScript,

Programming, Computer Software) Lohri: The Bonfire Festival (English and Punjabi Edition) My Google Chromebook (3rd Edition) A to Z Mysteries Super Edition #8: Secret Admirer (A Stepping Stone Book(TM)) Garfield: Hambre de Diversion (Spanish Edition) Dangerous Calling (Paperback Edition): Confronting the Unique Challenges of Pastoral Ministry Tales of Zestiria Collector's Edition Strategy Guide Sams Teach Yourself Mod Development for Minecraft in 24 Hours (2nd Edition) Essential Mathematics for Games and Interactive Applications, Third Edition Fundamentals of Computer Graphics, Fourth Edition Minecraft Pocket Edition Guide Fallout 4 Vault Dweller's Survival Guide Collector's Edition: Prima Official Game Guide Bloodborne The Old Hunters Collector's Edition Guide My iPad for Seniors (Covers iOS 9 for iPad Pro, all models of iPad Air and iPad mini, iPad 3rd/4th generation, and iPad 2) (3rd Edition)

[Dmca](#)